



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici
delle scuole di istruzione secondaria di primo e
secondo grado delle Marche
Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie e Sportive delle Marche
per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Al Dirigente ufficio III Ambito territoriale di Ancona
Luca Galeazzi
uspan@postacert.istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione USR
Marche
Rita Scocchera
rita.scocchera1@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico USR Marche
Giuseppe Manelli
giuseppe.manelli@istruzione.it
- Al Comitato Regionale CONI Marche
marche@coni.it
- Al Consigliere Federale FIDAF
Alessandro Zarbo
csap@fidaf.org
- ALLA SSD GLS Dolphins Ancona
dolphinsancona@fidaf.org
- Ai Coordinatori territoriali EFS
Loro indirizzi @
uefs.an@istruzione.it
serafina.olmo@istruzione.it
mauro.minnozzi.mc@istruzione.it
ufficioefs.ps@istruzione.it
- Al SITO WEB
luciano.belardinelli@istruzione.it

Oggetto: A4.1_PN1920_56_P10_FLAG FOOTBALL A SCUOLA_Corso di formazione per docenti_Ancona 11 ottobre 2019

L'USR per le Marche, in collaborazione con il CONI, la FIDAF e la SSD GLS Dolphins Ancona, promuove e organizza il corso di formazione regionale "FLAG-FOOTBALL A SCUOLA".

L'iniziativa formativa, a carattere teorico-pratico, è rivolta a tutti i docenti di Scienze Motorie e Sportive e di Sostegno dell'area motoria delle Marche e si svolgerà ad **Ancona**, il giorno **11 ottobre 2019** presso il CONI Marche e il Palaprometeo in Via Cameranense. La stessa avrà la durata di **8 ore** e si dividerà in due parti: una didattica in aula ed una pratica sul campo/palestra.

Il corso, ricompreso nell'ambito del Piano di Miglioramento Regionale, inerente la formazione e l'aggiornamento professionale dei docenti, si pone le finalità di diffondere la conoscenza e la pratica del Flag-Football quale disciplina propedeutica all'apprendimento del

Referente attività istruttoria: Paola Tedde tel. 0712295462 e-mail uefs.a@istruzione.it

Referente del procedimento: Marco Petrini tel. 071 2295437 e-mail: edfiscamarche@istruzione.it

201909171054 A4.1_PN1920_56_P10_FLAG FOOTBALL A SCUOLA_Corso di formazione per docenti_Ancona 11 ottobre 2019

Via XXV Aprile, 19 - ANCONA - tel. 071 22 951 – indirizzo posta elettronica certificata drma@postacert.istruzione.it

indirizzo posta elettronica ordinaria direzione-marche@istruzione.it – sito WEB <http://www.marche.istruzione.it>



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale

Football Americano che, non prevedendo il contatto fisico, risulta, quindi, una più sicura e applicabile proposta didattica in ambito scolastico.

Il docente partecipante all'iniziativa formativa potrà acquisire le seguenti competenze in uscita:

- conoscere il regolamento, l'etica e i fondamentali di base del Flag- Football
- essere in grado di attribuire i ruoli ai giocatori;
- saper ideare attività strutturate finalizzate all'apprendimento della disciplina da parte degli alunni organizzati in "gruppi misti" (maschi e femmine), valorizzando la collaborazione tra tutti gli studenti del gruppo/ squadre/classe .

Il corso sarà tenuto **dal prof. Alessandro Zarbo** (Consigliere Federale FIDAF ,Delegato Regionale FIDAF Piemonte e Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionali) coadiuvato dai Tecnici Federali:

- **Roberto Rotelli** (Responsabile Tecnico ed Head Coach GLS Dolphins Ancona)
- **Rik Parker** (USA) (Quality Coach GLS Dolphins Ancona)
- **Roberto Imparato** (Assistente Allenatore Under 16 Tackle e Capo Allenatore Under 17 Flag Football GLS Dolphins Ancona)
- **Lorenzo Evangelisti** (Responsabile Tecnico del "Progetto Scuole" e Giocatore Squadra Senior dei GLS Dolphins Ancona)
- **Kristian Giardinieri** (Assistente Allenatore Under 15 Flag Football, Istruttore nel "Progetto Scuole" e Giocatore della Squadra Senior dei GLS Dolphins Ancona)

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

I docenti si iscrivono **entro venerdì 4 ottobre 2019** inviando il modulo allegato, debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico, all'indirizzo e-mail direzione-marche@istruzione.it e p.c. uefs.an@istruzione.it che dovrà essere consegnato in originale, il giorno del corso alla prof.ssa Paola Tedde, referente territoriale ed. fisica per la provincia di Ancona.

Tutti i partecipanti debbono presentarsi nella sede delle lezioni muniti di scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo.

Per ulteriori informazioni riguardanti l'iscrizione al corso contattare la prof.ssa Paola Tedde all'indirizzo e-mail uefs.an@istruzione.it , tel 0712295462.

Il coordinatore regionale per l'educazione fisica, Marco Petrini provvederà al monitoraggio del corso riferendo gli esiti al responsabile "Task force formazione", per il coordinamento con il Piano per la formazione docenti reti scuole d'ambito, ricompreso nel programma progetti Nazionali USR Marche, così da consentire le opportune valutazioni programmatiche di competenza a sostegno di questa Direzione Generale.

Si ringrazia il CONI Marche e il Consorzio Ancona per lo Sport per la preziosa collaborazione logistica.

In allegato e parte integrante della comunicazione il programma del corso e il modulo d'iscrizione per docenti.

Allegati n.2 : c.s.

IL Direttore Generale
Marco Ugo Filisetti



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale

PROGRAMMA DEL CORSO

"FLAG FOOTBALL A SCUOLA"

VENERDI' 11 OTTOBRE 2019

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano. Può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento del gioco, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

Ore 9:00 Accredito dei partecipanti

Ore 9:15 Introduzione al corso Coordinatore Regionale Ed. fisica prof. Marco Petrini

PRIMO MODULO

(saletta conferenze del CONI Regionale Marche)

Ore 9:30 Presentazione della disciplina

- Che cos'è il Flag football?
- Le finalità educative
- Avvicinamento al Flag football giocato: come si gioca, quali esercizi-giochi mirati per farlo apprendere agli studenti (divisi per fasce di età)
- Cenni sulle regole di gioco: per l'utilizzo a scuola e la comprensione da parte degli studenti di uno dei valori più importanti di questa disciplina, ovvero i team misti (ragazzi e ragazze)
- I ruoli: percezione da parte degli studenti del "perché mi muovo sul campo e dove"
- Strategia: la base del football americano, il concetto di "squadra" e l'organizzazione per gli obiettivi comuni

Ore 13:00 Pausa pranzo



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale
SECONDO MODULO
(Palestra Pala Prometeo)

Ore 14:00 Esercitazioni pratiche.

In questa fase i docenti metteranno in pratica quanto appreso in aula.
Verranno proposte delle esercitazioni finalizzate all'apprendimento dei concetti chiave della disciplina da trasmettere agli studenti ed i punti di controllo da utilizzare durante le attività didattiche.

Ore 17:30 Termine attività

Per poter effettuare la parte pratica, si consiglia di indossare un abbigliamento adeguato.
A tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da “Divulgatore Flag Football” attestante la frequenza e, a supporto, sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

E' prevista la possibilità di usufruire del servizio di catering predisposto dalla SSD GLS Dolphins di Ancona, che prevede un pasto completo comprendente 1 primo, 2 contorni, acqua e caffè, al prezzo convenzionato di 10 euro a persona.

Chiunque fosse interessato potrà prenotarlo barrando l'apposita casella presente nel modulo d'iscrizione.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale

MODULO D'ISCRIZIONE

Da inviare **ENTRO IL 4 OTTOBRE 2019** a:
direzione-marche@istruzione.it e p.c. uefs.an@istruzione.it
e consegnare in originale il giorno del corso alla prof.ssa Paola Tedde

Il/la sottoscritto/a

docente di educazione fisica e sportiva a tempo determinato/indeterminato in
servizio presso l'Istituto

CHIEDE

di aderire alla proposta formativa dal titolo

"FLAG FOOTBALL A SCUOLA"

Recapiti del docente:

tel. _____ e-mail _____

Luogo e data _____

Firma del docente

VISTO SI AUTORIZZA
Il Dirigente Scolastico
Timbro e firma

Si richiede prenotazione del pasto ☐